

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
15 - 19.07.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 - 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 - 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 - 10.30	Gryfińskie Szlaki Turystyczne Cz. 1	Gryfińskie Szlaki Turystyczne Cz. 2	Zajęcia muzyczne - <i>karaoke</i>	Zajęcia muzyczne - <i>karaoke</i>	Wspólne czytanie - <i>dyskusja nad tekstem bajki</i>
10.30 - 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 - 11.15	Spacer - sylwoterapia				
11.15 - 12.00	Ćwiczenia z kijkami	Zajęcia ruchowe na podwieszkach i rotorach	Ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe na powietrzu	Gry i zabawy ruchowe	Wyjazd do Mescherin
12.00 - 12.45	Zajęcia manualne	Zajęcia plastyczne	Zajęcia z komputerem Cz. 1	Zajęcia z komputerem Cz. 2	
12.45 - 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 - 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 15.07.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Domu "Senior +" w Gryfinie

 mgr Tadeusz Wasilewski