

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

22 – 26.07.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zajęcia tematyczne – <i>Legenda o Wodniku</i>	Zajęcia plastyczne	Ćwiczenia wzmacniające z ciężarkami	WYJAZD	Zajęcia muzyczne - <i>karaoke</i>
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Ćwiczenia z piłkami (<i>kończyny górne i dolne</i>)	Zajęcia muzyczne – MUZYKA BIESIADNA	Zajęcia tematyczne – <i>krajobrazy świata: tajga i tundra</i>	Miejsce: CHATA RACZKI AGROTURYSTYKA	Ćwiczenia koordynacyjne z taśmami
12.00 – 12.45	Arteterapia – <i>„zilustruj to, co usłyszałeś”</i>				Zajęcia z komputerem
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 22.07.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Domu "Senior +" w Gryfinie

 mgr Tadeusz Wasilowski