

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
12 – 16.08.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek <i>(Wniebowzięcie NMP)</i>	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe		Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zajęcia tematyczne - „gryfińskie archiwum mówione...” Cz. 1	Zajęcia tematyczne - „gryfińskie archiwum mówione...” Cz. 2	Wyjazd do Domu Pomocy Społecznej w Dębcach		Zajęcia plastyczne
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Integracja muzyczno-ruchowa	Spotkanie pn. „Integracyjna biesiada”		Trening funkcji poznawczych
12.00 – 12.45	Zajęcia manualne	Zajęcia plastyczne			Zajęcia komputerowe
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 12.08.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Domu "Senior +" w Gryfinie
 mgr Tadeusz Wasilewski