

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
7–11.04.2025 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zabawy rytmiczno-ruchowe	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Ćwiczenia orientacji i pamięci wzrokowej	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zajęcia komputerowe
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia manualne połączone z ćwiczeniami koncentracji	Trening funkcji poznawczych	Warsztaty manualne - kartki wielkanocne	Zajęcia plastyczne – dekoracje wielkanocne Cz. 2	Trening pamięci dla Seniora
12.00 – 12.45	Zajęcia grupowe – dekoracje wielkanocne	Zajęcia plastyczne – dekoracje wielkanocne Cz. 1	Wspólne czytanie	Gry logiczne i zagadki	Wspólne śpiewanie – ulubione piosenki
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 8 kwietnia 2025 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik
 Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
 Magdalena Jackiewicz