

**HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE**  
**5–9.05.2025 r.**

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b>7.30 – 9.00</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
<b>9.00 – 9.30</b>	Spotkanie organizacyjne				
<b>9.40 – 10.30</b>	Ćwiczenia manualne – powiększanie kształtów	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Ćwiczenia grafomotoryczne – dokładne pisanie	Zajęcia integracyjno-ruchowe	Wspólne czytanie
<b>10.30 – 10.45</b>	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
<b>10.45 – 11.15</b>	Spacer – sylwoterapia				
<b>11.15 – 12.00</b>	Grupowe zabawy ruchowe	Zajęcia plastyczne – trening koncentracji i uważności	Zajęcia manualne – dekoracje wiosenne	Zajęcia z komputerem	Trening funkcji poznawczych – pamięć krótkotrwała
<b>12.00 – 12.45</b>	Gry edukacyjne dla Seniora	Ćwiczenia manualne – powiększanie kształtów cd.		Trening pamięci wzrokowej – szkice z pamięci	
<b>12.45 – 13.15</b>	Przerwa obiadowa				
<b>13.15 – 15.30</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 5 maja 2025 r.  
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik  
 Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie  
 Magdalena Jackiewicz  
 6.05.2025 r.