

**HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE**  
**28.04. – 2.05.2025 r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek Święto Pracy	Piątek
<b>7.30 – 9.00</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	/	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
<b>9.00 – 9.30</b>	Spotkanie organizacyjne				
<b>9.40 – 10.30</b>	Ćwiczenia motoryki małej – trening dłoni	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Trening spostrzegawczości i pamięci krótkotrwałej	/	Trening umysłu dla Seniora
<b>10.30 – 10.45</b>	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
<b>10.45 – 11.15</b>	Spacer – sylwoterapia				
<b>11.15 – 12.00</b>	Zajęcia rekreacyjno-muzyczne	Grafoterapia – rozbudowa określonego wzoru	Trening funkcji poznawczych – pamięć i koncentracja	/	Prezentacja filmu przyrodniczego
<b>12.00 – 12.45</b>				/	
<b>12.45 – 13.15</b>	Przerwa obiadowa				
<b>13.15 – 15.30</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 28 kwietnia 2025 r.  
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik  
 Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie  
 Magdalena Jackiewicz

29.04.2025 r.