

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
14-18.04.2025 r.

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|----------------------|--|---|---|--|---|
| 7.30 – 9.00 | Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy | Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy | Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe | Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy | Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe |
| 9.00 – 9.30 | Spotkanie organizacyjne | | | | |
| 9.40 – 10.30 | Ćwiczenia koordynacji ruchowej | Zajęcia z komputerem | Wspólne czytanie – wielkanocne ciekawostki | WYJAZD DO GRYFIŃSKIEGO DOMU KULTURY | Zajęcia grafomotoryczne |
| 10.30 – 10.45 | Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie | | | | |
| 10.45 – 11.15 | Spacer – sylwoterapia | | | | |
| 11.15 – 12.00 | Zajęcia tematyczne – rodzicielstwo wśród wybranych gatunków zwierząt | Warsztaty kulinarne – potrawy i ciasta na śniadanie wielkanocne | Wspólne przedświąteczne ŚNIADANIE WIELKANOCNE | WEBINAR PN. BEZPIECZNE PŁATNOŚCI W INTERNECIE DLA SENIORÓW | Zajęcia rekreacyjno-ruchowe |
| 12.00 – 12.45 | | | Zajęcia o charakterze rekreacyjnym | | Trening funkcji poznawczych |
| 12.45 – 13.15 | Przerwa obiadowa | | | | |
| 13.15 – 15.30 | Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe | | | | |

Gryfino, dnia 14 kwietnia 2025 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik
 Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
 Magdalena Jackiewicz