

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
24-28.03.2025 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Profilaktyka zdrowotna	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zabawy ruchowe	Ćwiczenia manualne – stymulacja obu półkul mózgowych	Zabawy muzyczno-ruchowe
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia plastyczne – świąteczne dekoracje Cz. 1	Zajęcia manualne – wielkanocny decoupage	Zajęcia plastyczne – świąteczne dekoracje Cz. 2	Trening funkcji poznawczych dla Seniora	Domowe Kino
12.00 – 12.45		Grafoterapia – iluzje rysunkowe			
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 24 marca 2025 r.

p.o. Kierownika
Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
Sylvia Kasprzyk