

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
6-10.01.2025 r.

	Poniedziałek Trzech Króli	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	/	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30					
9.40 – 10.30	/	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	„Rysunek składany” – obrazki o tematyce przyrodniczej	Trening funkcji poznawczych	Zajęcia komputerowe
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	/	Kalambury z kategorii: - film, - książka, - piosenka.	Warsztaty tematyczne – Nowy Rok	Ćwiczenia pamięci wzrokowej – orientacja w przestrzeni miasta	Wyjście do KOMNATY SOLNEJ
12.00 – 12.45	/				Zabawy ruchowe
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 7 stycznia 2025 r.

p.o. Kierownika
Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
Sylvia Kasprzyk