

**HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE**  
**22-25.04.2025 r.**

	<b>Poniedziałek Wielkanocny</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b>7.30 – 9.00</b>	/	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
<b>9.00 – 9.30</b>					
<b>9.40 – 10.30</b>	/	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zabawy rekreacyjno-ruchowe	Zajęcia tematyczne – witaminy (w ramach Światowego Dnia Zdrowia)	Ćwiczenia manualne – mozaika barw
<b>10.30 – 10.45</b>	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
<b>10.45 – 11.15</b>	Spacer – sylwoterapia				
<b>11.15 – 12.00</b>	/	Motoryka mała – układanki zręcznościowe	Zajęcia plastyczne - trening grafomotoryki	Zajęcia z komputerem	Trening funkcji poznawczych – koncentracja uwagi
<b>12.00 – 12.45</b>		Ćwiczenia manualne – górskie krajobrazy		Ćwiczenia pamięci i koncentracji / wspólne czytanie	
<b>12.45 – 13.15</b>	Przerwa obiadowa				
<b>13.15 – 15.30</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 22 kwietnia 2025 r.  
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik  
 Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie  
 Magdalena Jackiewicz