

Dzienny Dom "Senior +" w Gryfinie
 ul. Wednika 1, 74-100 Gryfino
 tel. 91-311-02-43
 Regon 363660726, NIP 8581854907

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

30.09. – 04.10.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	„Sekretne życie drzew” cz. 4	Muzyka biesiadna – zajęcia tematyczne	KARAOKE – zajęcia muzyczne	Poznajemy uroki Gryfina i okolic – spotkanie tematyczne	Spotkanie organizacyjne
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Trening pamięci	Grupowe zajęcia taneczne	Zajęcia plastyczne (kontynuacja)	Zajęcia z komputerem	Zajęcia manualne dla Seniora
12.00 – 12.45	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zajęcia plastyczne	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Jesienne dekoracje. Liście z gazet – warsztaty	Trening funkcji poznawczych
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 30.09.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Domu "Senior +" w Gryfinie
 mgr Tadeusz Wasilewski