

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

23 - 27.09.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Trening pamięci	Instrumenty z duszą - duduk	Zajęcia muzyczne - karaoke	Instrumenty z duszą - fletnia	Zajęcia muzyczne – muzyka biesiadna
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Spotkanie pn. „Historia Gryfina” Prowadzący: Biblioteka Publiczna w Gryfinie	Zajęcia plastyczne Cz. 1	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zajęcia plastyczne Cz. 2	Zajęcia z komputerem
12.00 – 12.45	Zajęcia relaksacyjno-ruchowe w plenerze	Zajęcia manualne - woreczki sensoryczne	Zajęcia manualne	Trening funkcji poznawczych	Zabawy muzyczno - ruchowe
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/ gry stolikowe				

Gryfino, dnia 23.09.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Doma "Senior +" w Gryfinie
 mgr Tadeusz Wasilewski