


HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

16 - 20.09.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zajęcia tematyczne – „Sekretne Życie Drzew” Cz. 3	Zajęcia tematyczne - geneza filmu „Przeminęło z wiatrem”	Zajęcia muzyczne - karaoke	Zajęcia tematyczne – muzyka biesiadna
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia manualne	Grupowe zajęcia taneczne	Zajęcia plastyczne	Łamigłówki dla Seniora	Spotkanie pn. „Gryfińskie wspomnienia” Prowadzący: Biblioteka Publiczna w Gryfinie
12.00 – 12.45	Trening funkcji poznawczych	Gry logiczne – trening pamięci	Gry i zabawy ruchowe	Trening koncentracji uwagi	Zajęcia integrujące grupę
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 16.09.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Domu "Senior +" w Gryfinie

 mgr Tadeusz Wasilewski