

## HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

09 - 13.09.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>7.30 – 9.00</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
<b>9.00 – 9.30</b>	Spotkanie organizacyjne				
<b>9.40 – 10.30</b>	Sekretne życie drzew „Krzywy Las” Cz. 1	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Grafoterapia	Sekretne życie drzew „Krzywy Las” Cz. 2	Zajęcia muzyczne - karaoke
<b>10.30 – 10.45</b>	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
<b>10.45 – 11.15</b>	Spacer – sylwoterapia				
<b>11.15 – 12.00</b>	Warsztaty manualne - ozdabianie drewnianych elementów techniką decoupage	Zabawy ruchowe w parach z wykorzystaniem woreczków gimnastycznych i hula-hop	Trening funkcji poznawczych – pamięć i logiczne myślenie	Gry językowe – trening umysłowy z wykorzystaniem tabletów	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe
<b>12.00 – 12.45</b>	Zajęcia plastyczne – przygotowanie elementów dekoracji jesiennej	Zajęcia manualne – wykonanie dekoracji jesiennej	Wspólne czytanie	Zajęcia z komputerem	Trening pamięci wzrokowej
<b>12.45 – 13.15</b>	Przerwa obiadowa				
<b>13.15 – 15.30</b>	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				