

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE
02 - 06.09.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	<i>Muzyka biesiadna</i> Cz. 1	<i>Muzyka biesiadna</i> Cz. 2	WYJAZD	Zajęcia z komputerem Cz. 1	Zajęcia muzyczne - <i>karaoke</i>
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Grupowe zajęcia taneczne	Zakład Produkcji Spożywczej w Trzebieży „DOBOSZ”	Zajęcia z komputerem Cz. 2	Trening funkcji poznawczych
12.00 – 12.45	Zajęcia plastyczne	Zajęcia muzyczno-integracyjne		Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Arteterapia – pn. <i>jesień nadchodzi</i>
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 02.09.2024 r.
 Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
 Dziennego Domu "Senior+" w Gryfinie

 mgr Tadeusz Wasilewski