

Dzienny Dom "Senior +" w Gryfinie
ul. Wodnika 1, 74-100 Gryfino
tel. 91-311-02-43
Regon 363660726, NIP 8581854907

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

17 – 21.06.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Ćwiczenia na materacach (<i>kończyny górne i dolne</i>)	Instrumenty z duszą - <i>duduk</i>	Zajęcia ruchowe - <i>quiz filmowy</i>	Zajęcia tematyczne - <i>skarb Templariuszy</i>	Zajęcia muzyczne - <i>karaoke</i>
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia manualne	Ćwiczenia samowspomagane (<i>kończyny górne i dolne</i>)	Siłownia pamięci	Grupowe zajęcia taneczne	Ćwiczenia manualne rąk – <i>plecenie wianków</i>
12.00 – 12.45	Trening logicznego myślenia	Zajęcia z komputerem	Ćwiczenia grafomotoryki	Trening percepcji słuchowej	Zajęcia multimedialne
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 17.06.2024 r.
Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Zastępca Kierownika
Dziennego Domu "Senior +" w Gryfinie
mgr Tadeusz Wasilewski