

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

10 - 14.06.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 - 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 - 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 - 10.30	Ćwiczenia na materacach	Ćwiczenia grafomotoryczne	Historia Polskiego Kina Cz. 2	Ćwiczenia oddechowe i na podwieszkach	Karaoke
10.30 - 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 - 11.15	Spacer - sylwoterapia				
11.15 - 12.00	Zajęcia muzyczne	Udział w XXVI Zawodach Wędkarskich „Relaks z wędką” Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Dębach Stowarzyszenie „Pod Dębami”	Koncentracja uwagi i współpraca - konkurencje sportowo-rekreacyjne	Zajęcia integracyjne	Trening funkcji językowych
12.00 - 12.45	Trening funkcji poznawczych	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Trening pamięci i spostrzegawczości	Święto dobrych rad - zajęcia tematyczne	Zajęcia komputerowe
12.45 - 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 - 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				